

INSTRUÇÕES DE LAVAGEM/MANUTENÇÃO

    

Para garantir a higiene e maximizar a vida útil da ligadura, é importante lavá-la regularmente seguindo as instruções de lavagem. A ligadura pode ser lavada num programa de tecidos delicados ou à mão a temperaturas de até 30°C. Antes de lavar, aperte a falcia autocolante para proteger a ligadura e as outras peças de roupa. Não utilize agentes branqueadores. Deixe a ligadura secar ao ar livre (**não** nas proximidades de uma fonte de calor nem numa máquina de secar roupa). Nunca guarde a ligadura enquanto estiver molhada; deixe-a secar primeiro.

プッシュスポーツ・リストサポート

プッシュスポーツ・リストサポートは、手の周りの圧縮をサポートします。このことによって痛みが和らげられ、確かな感じと、わずかに張りのある症状をコントロールするのに適切なサポートが得られます。プッシュスポーツ・リストサポートは、心地よい素材で作られ、お客様それぞれの状況に応じて調節できるようになっています。ご質問の場合は、販売店にお問い合わせいただくか、info@push.euへ電子メールでご連絡ください。

プッシュスポーツ・リストサポートはどのようなときに使用すればよいですか？

軽い痛みを伴う炎症が起きている場合や、不安定な感覚がある場合には、プッシュスポーツ・リストサポートがそれを緩和する働きをします。リストサポートを着替ると、体操やダンスのような運動をするときに掛かる負荷に対して、手首関節部の拘縮が保護されます。

適応症

- ・ 手首の関節に繰り返し負担が掛かる症状がある場合の予防に
- ・ 手首の関節に軽い炎症症状が見られるときに
- ・ 手首の関節に力が入らないときに

禁忌

- ・ プッシュスポーツ・リストサポートを着替しよう方が良いような障害は知られていません。

注意事項

- ・ ブレースをきつく装着すぎないようにしてください。適切な適応に対してのみブレースを使用してください。プッシュスポーツブレースを適切に使用するには、医師または療法士による診断が必要になる場合があります。痛みは常に警告のサインとなります。原因が不明瞭なままに痛みや違和感が続く場合には、ホームドクターか理学療法士、またはスポーツドクターにご相談することをお勧めします。
- ・ シュエブレースは、無傷の皮膚に着用する目的で設計されています。皮膚に傷がある場合には、まず適切な材料で覆う必要があります。
- ・ 最適性能で使用するには、適切なサイズを選択する必要があります。購入する前に付けてサイズを確認することをお勧めします。オンラインで購入する場合は、必ず適切な返品サービスがあることを確認してください。販売代理店の専門スタッフが、プッシュブレースを着替える最適な方法を説明します。この製品情報は、安全な場所に保管して、装着方法について必要なときいつでも参照できるようにしてください。

- ・ コンポーネントや縫い目に摩耗や劣化の兆候がないかどうか、使用前に毎回プッシュスポーツ・ブレースをチェックしてください。プッシュスポーツ・ブレースの最適な性能は、製品が全く損傷していない場合にのみ保証されます。
- ・ 医療機器に関する印刷規程2017/745の特組みにある場合、お客様は製品に関連する重大な事故について製造業者およびお客様が所在する加盟国の首官庁に報告しなければなりません。

特性

プッシュスポーツ・リストサポートは、手首の痛みを和らげる効果のある円形の圧力を与えます。運動を軽く制限することにより、ブレースが手首をサポートします。

装着部位の測定

リストサポートで利用できるサイズはひとつだけで、左手用と右手用あります。

フィッティング

- ① プッシュスポーツのロゴが見えるようになるまで、親指をサムループに挿入します。
- ② サポートを手の手平にクロスさせながら手の外に回し、さらに手の後ろ側に回しながら再び前側に戻し、フックとループを締めます。
- ③ ループを親指から取り、ストラップをフックとループによって手の後ろ側で閉じてください (図④)。

[pushsports.eu/wrist-support/applying](#)

お客様の国の販売店について詳しい情報を得たい場合には、次のサイトをご覧ください。
www.push.eu/distributors

クリーニングの指示 / メンテナンス

[!\[\]\(a73c1962d20a39dd8fd6a060ae69693f_img.jpg\)](#) [!\[\]\(97482c065abc51810383a5e621666034_img.jpg\)](#) [!\[\]\(286e26b2af9a59aa685bf7e1bcf4ccd7_img.jpg\)](#) [!\[\]\(4f803ce683c2a08f9373363f9a3032c7_img.jpg\)](#) [!\[\]\(32816b27fab0e0522a74b256321fe6ea_img.jpg\)](#)

ブレースの衛生を保ち、寿命を最大に伸ばすには、クリーニングの指示を守って定期的にブレースをクリーニングすることが重要です。ブレースの洗浄には30度以下の水を用い、柔らかな布または手で洗います。洗浄の前にフックとループを閉じて、ブレースと他の洗い物を保護します。漂白剤は使用しないでください。ブレースは野外で乾燥させてください (熱源の近くやドライヤーは使用しないでください)。ブレースは濡れた状態で保管せずに、必ず乾燥させてください。

ZÁPĚSTNÍ BANDÁŽ PUSH SPORTS

Zápěstní bandáž Push Sports poskytuje tlak a oporu v oblasti kloubu zápěstí. Snížíže tak bolestivost, poskytuje bezpečný pocit a správnou oporu pro regulaci menších zdravotních potíží způsobených zatížením během sportování. Zápěstní bandáž Push Sports je vyrobena z příjemných materiálů a lze ji přizpůsobit konkrétním potřebám daného uživatele. Pokud máte jakékoli dotazy, obraťte se laskavě na svého prodejce nebo nám zašlete e-mail na adresu: info@push.eu.

KDY POUŽÍVAT ZÁPĚSTNÍ BANDÁŽ PUSH SPORTS?

Zápěstní bandáž Push Sports nabízí úlevu při narušené funkci zápěstí provázené menší bolestivostí nebo pocitem mírné nestability. Nošením zápěstní bandáže lépe ochráníte vazy, pšp. slachy v kloubu zápěstí před zatížením při cvičení a sportovních činnostech, jako je gymnastika, jóga nebo tenis.

INDIKACE

- K prevenci příznaků poškození z opakovaného namáhání v kloubu zápěstí
- Mírné zdravotní potíže způsobené natažením v kloubu zápěstí
- Uvolnění kloubu zápěstí

KONTRAINDIKACE

- Nejsou známy žádné poruchy, při kterých by zápěstní ortéza Push Sports neměla být používána.

UPOZORNĚNÍ

- **Upozěepte se, že ortéza není příliš utažená.** Používejte ortézu pouze na základě příslušné indikace. Správné použití ortézy Push Sports může vyžadovat stanovení diagnózy lékařem nebo terapeutem. Bolest je vždy varovným signálem. Pokud přetrvávají bolesti nebo potíže bez jasné příčiny, doporučujeme vám navštívit vašeho praktického lékaře, fyzioterapeuta nebo sportovního lékaře. Ortézy Push Sports jsou určeny k nošení na nepoškozené pokožce. Poškozenou pokožku je třeba nejprve zakrýt vhodným materiálem.
- Optimální funkčnosti je možné dosáhnout pouze při použití správné velikosti. Před nákupem si ortézu tedy ideálně vyzkoušejte a vyberte správnou velikost. V případě nákupu online se vždy ujistěte, že obchod poskytuje dobré služby při vracení zboží. Správné nasazení ortézy Push Sports vám vysvětlí odborný personál v prodejně. Doporučujeme, abyste si tyto informace o výrobku uschovali na bezpečném místě a měli tak možnost si přečíst pokyny k nasazení ortézy, kdykoli bude třeba.

- Před každým použitím ortézy Push Sports zkontrolujte, zda nejsou známky opotřebení či stárnutí materiálu jednotlivých součástí nebo švů. Ortéza Push Sports poskytuje správnou funkčnost, pouze pokud není výrobek žádným způsobem poškozen.
- V rámci nařízení EU 2017/745 o zdravotnických prostředcích musí uživatel ohlásit jakoukoli závažnou zdražující příhodu týkající se produktu výrobci a příslušnému orgánu členského státu, ve kterém uživatel sídlí.

VÝHODY VÝROBKU

Zápěstní bandáž Push Sports vyvíjí tlak na loketní kost, který ulevuje od bolesti v zápěstí. Bandáž poskytuje zápěstí oporu, přičemž mírně omezuje jeho pohyblivost.

MĚŘENÍ

Zápěstní ortéza je k dispozici v jedné velikosti a v levé a pravé verzi.

UPEVNĚNÍ

- ① Vsuňte palec do příslušné smýčky tak, aby bylo viditelné logo Push Sports.
- ② Obtočte bandáž kolem dlaně k vnější straně ruky, přes hřbet a opět přes dlan a zapněte suchý zip.
- ③ Sejměte smýčku z palce a uzavřete pásek na hřbetní straně ruky suchým zipem (Obr. ④).

[!\[\]\(b41b71011a8b855bc1d1430aed0f7da1_img.jpg\)](#) [!\[\]\(bdb271affb6e16d097f88c432f7ff4c6_img.jpg\)](#) [!\[\]\(d06e6fbd8437ec0e50733a440ff5c237_img.jpg\)](#) [!\[\]\(264d780d8a52104cdfb05ddcd00c8c16_img.jpg\)](#) [!\[\]\(950fc8120def74088b5c1769c8c37687_img.jpg\)](#)

[pushsports.eu/wrist-support/applying](#)

Podrobnosti o distributovi ve vaší zemi naleznete na stránkách www.push.eu/distributors

POKYNY PRO PRÁNÍ/ÚDRŽBA

[!\[\]\(eff5bff3ad0658f0dd65a8f36fc37dd1_img.jpg\)](#) [!\[\]\(709a4b7739b21c73e9daf071aaf8c84b_img.jpg\)](#) [!\[\]\(c216a9e8712ea2c9751d1660dc62961e_img.jpg\)](#) [!\[\]\(965e780fa744696b5e5f4033d31583d2_img.jpg\)](#) [!\[\]\(d6bdf3eea433d7efaa38dfede715333d_img.jpg\)](#)

Je důležité ortézu pravidelně pře čist příslušných pokynů. Zlepšete tak hygienu a maximálně prodloužíte životnost ortézy. Ortézu je možné prát v ruce nebo při teplotách do 30° C na program pro jemné prádlo. Před práním zapněte suchý zip, abyste ochránili ortézu i ostatní prádlo. Nepoužívejte bělicí prostředky. Po vyprání nechte ortézu na vzduchu volně vysušit (ne v blízkosti tepelného zdroje nebo v sušičce prádla). Nikdy neskladujte vlhkou ortézu, vždy ji nechte nejprve zcela vyschnout.

ORTEZA NA NADGARSTEK PUSH SPORTS

Orteza na nadgarstek Push Sports zapewnia kompresję i wzmocnienie nadgarstka. Powoduje to zmniejszenie dolegliwości bólowych, poczucie bezpieczeństwa i właściwe wzmocnienie nadgarstka w celu zwalczania lekkich dolegliwości związanych z przeciążeniem podczas uprawiania sportu i ćwiczeń. Orteza na nadgarstek Push Sports jest wykonana z komfortowych materiałów, a ponadto można ją dostosować do szczególnych potrzeb użytkownika. W razie pytań proszę kontaktować się ze sprzedawcą lub wysłać wiadomość na adres e-mail: info@push.eu.

KIEDY STOSOWAĆ ORTEZĘ NA NADGARSTEK PUSH SPORTS?

Orteza na nadgarstek Push Sports zapewnia skuteczną pomoc w przypadku podrażnienia nadgarstka z lekkimi dolegliwościami bólowymi lub też uczucia umiarkowanej niestabilności. Dzięki stosowaniu ortozy wiedziału i/lub ścięga nadgarstka są lepiej chronione przed przeciążeniem, na przykład podczas uprawiania gimnastyki lub gry w tenisa.

WSKAZANIA

- Zapobieganie nawracającym dolegliwościom związanym z przeciążeniem nadgarstka
- Lekkie dolegliwości związane z przeciążeniem nadgarstka
- Wiotkość stawu nadgarstkowego

PRZECIWSKAZANIA

- Nie są znane żadne schorzenia, które stanowiłyby przeciwwskazanie do użycia ortozy stawu łokciowego Push Sports.

OSTRZEŻENIA

- Upewnij się, że orteza nie jest zbyt mocno zaciągnięta. Używaj ortęzy zgodnie z zaleceniami. Prawidłowe użycie ortęzy Push Sports może wymagać postawienia diagnozy przez lekarza lub terapeutę. Ból jest zawsze sygnałem ostrzegawczym. Dlatego przy utrzymującym się bólu lub dolegliwościach bez wyraźnej przyczyny zaleca się zasięgnięcie opinii lekarza rodzinnego, fizjoterapeuty lub lekarza sportowego.
- Ortęzy Push Sports są przeznaczone do noszenia na nieuszkodzonej skórze. Uszkodzoną skórę należy najpierw zabezpieczyć odpowiednim materiałem.
- Optymalne funkcjonowanie można osiągnąć tylko poprzez wybór odpowiedniego rozmiaru. W związku z tym zaleca się, aby przed zakupem przemyśleć ortęzę w celu dopasowania rozmiaru. W przypadku zakupu przez Internet zawsze upewnij się, że zapewniona jest odpowiednia możliwość zwrotu. Profesjonalny personel dystrybutora wskaze najlepszy sposób dopasowania ortęzy Push Sports. Zalecamy przechowywanie informacji o produkcie w bezpiecznym miejscu, aby w razie potrzeby można było się z nimi zapoznać przed ponownym użyciem.

- Każde użycie ortęzy Push Sports powinno być poprzedzone sprawdzeniem, czy nie pojawiły się przetarcia jej elementów lub szwów. Optymalne działanie ortęzy Push Sports może być zagrożawione tylko wtedy, kiedy produkt jest w pełni nienaruszony.
- Az Európai Parlament és a Tanács (EU) orvostechnikai eszközökről szóló 2017/745 rendelethe szerint a felhasználónak jelentenie kell a gyártó, illetve a felhasználó lakóhelye szerinti tagállam felé a termékkel kapcsolatos minden súlyos váratlan eseményt.

SPECJALNE WŁAŚCIWOŚCI

Orteza na nadgarstek Push Sports powoduje uciwkł stawu, powodujący zmniejszenie bólu w nadgarstku. Orteza wzmacnia nadgarstek dzięki lekkiemu ograniczeniu ruchu.

ROZMIARY

Orteza na nadgarstek jest dostępna w jednym rozmiarze, w wersji na lewą i na prawą rękę.

ZAKŁADANIE

- ① Włóż kciuk w pętlę w taki sposób, aby widoczne było logo Push Sports.
- ② Owiń ortęzę wokół dłoni w kierunku zewnętrznej strony dłoni, przez grzbiet dłoni i ponownie do przedniej części dłoni, a następnie zapnij mocowanie rzepowe.
- ③ Zdejmij pętlę z kciuka i przpnij ją na rzep po stronie grzbietowej dłoni (rys. ④).

[!\[\]\(1204658b330585997ac94171c3dd39b6_img.jpg\)](#) [!\[\]\(5dff296d753f44c514619576a7d6dc6f_img.jpg\)](#) [!\[\]\(b084143cf86e3e6b228f90768f673940_img.jpg\)](#) [!\[\]\(6e871ab96a83a18d860b71ed50fbaad9_img.jpg\)](#) [!\[\]\(9ba9054c89880e534fd288d8b2e0badb_img.jpg\)](#)

[pushsports.eu/wrist-support/applying](#)

Informacje na temat dystrybutorów w poszczególnych krajach można znaleźć na stronie www.push.eu/distributors

WSKAZÓWKI DOTYCZĄCE PRANIA/ KONSERWACJI

[!\[\]\(a80c9f46c98cf36b4a0df2aacd5a4f72_img.jpg\)](#) [!\[\]\(f77cf67e3bdb9d9187992b137de7303c_img.jpg\)](#) [!\[\]\(cad9597763660a01d76a4c059d6a96c2_img.jpg\)](#) [!\[\]\(b53b3a80f2c400d12bba116a4c3c5651_img.jpg\)](#) [!\[\]\(fbf4320f6fe19f3bedff0ba2e1e76d95_img.jpg\)](#)

Aby zapewnić odpowiedni poziom higieny i wydłużyć okres używalności ortęzy, należy ją regularnie prać, przestrzegając odpowiednich instrukcji. Ortęzę można prać w pralce w programie dla tkanin delikatnych lub ręcznie w temperaturze nie przekraczającej 30° C. Aby ochronić ortęzę i pozostałe pranie ręczny, przed praniem zapnij mocowanie na rzepy. Nie stosować wybielaczy. Po wypraniu produkt należy suszyć na wolnym powietrzu (nie przy użyciu suszarki ani w pobliżu grzejnika). Nigdy nie przechowuj mokrej ortęzy. Zawsze najpierw ją wysusz.

PUSH SPORTS CSUKLÓTÁMASZ

A Push Sports csuklótámasz kompressziót és támasztást biztosít a csuklóknak. Ezáltal csökkent a fájdalmakat, biztonságos érzetet és megfelelő támaszt nyújt, így sportoláskor a megerőltetésből fakadó kisebb panaszok kezelhetőbbé válnak. A Push Sports csuklótámasz kényelmes anyagból készül, és a felhasználó igényei szerint testre szabható. Amennyiben bármilyen kérdése van, kérjük, forduljon viszonteladójához, vagy küldjön e-mailt az info@push.eu címre.

MIKOR HASZNÁLHATÓ A PUSH SPORTS CSUKLÓTÁMASZ?

A Push Sports csuklótámasz könnyedséget nyújt a csuklóban jelentkező enyhe fájdalom vagy instabilitás esetén. A csuklótámasz viselése megadja a csuklózületben lévő inakat és szalagokat az intenzív sporttevékenységek – például gimnasztika vagy tenisz – során jelentkező megerheléstől.

JAVALLATOK

- A csuklózület visszatérő húzóerős tünetekinek megakadályozásához
- A csuklózület enyhébb rándulásai
- A csuklózület lazasága

ELLENJAVALLATOK

- Nincs olyan ismert rendellenesség, amelynek fennállása esetén a Push Sports csuklótámaszt nem lehet vagy nem ajánlatos viselni.

FIGYELMEZTETÉSEK

- Ügyeljen arra, hogy a rögzítő ne legyen túl szoros. A rögzítő kizárólag a megfelelő jelzésnek szerint használja. A Push Sports rögzítő megfelelő használatához orvos vagy terapeuta által diagnosztizált esetben. A fájdalom mindig figyelmeztető jel. Ha a fájdalom vagy a panaszok nem múlnak el, és ennek nincs nyilvánvaló oka, ajánlott felkeresnie a háziorvost, fizioterapeutát vagy sportorvost.
- A Push Sports rögzítők csak sértetlen bőrfelületen használhatóak. A rögzítők használatá előtt a sértült bőrfelületet megfelelő anyaggal le kell fedni.
- A rögzítő akkor működik a leghatékonyabban, ha a megfelelő méretet választja. Éppen ezért lehelteleg vásárlás előtt próbálja fel a rögzítőt, és ellenőrizze a méretét. Internetes vásárlás esetén mindig ellenőrizze, hogy a kereskedő kínál-e megfelelő termékviszáklódási szolgáltatást. A Push Sports rögzítő felhelyezésének módját a viszonteladó szakértői személyzete ismerteti Önnel. Javasoljuk, hogy ezt a termékátvételtől tájékoztató táblázatban és helyen, hogy szükség esetén megtekinthesse a felhelyezésre vonatkozó utasításokat.

- Használat előtt minden alkalommal ellenőrizze, hogy a Push Sports rögzítő részein vagy varrássán nem látszanak-e a kopás vagy az elhasználódás jelei. A Push Sports rögzítő csak akkor tud optimális teljesítményt nyújtani, ha a termék teljesen sértetlen.
- Az Európai Parlament és a Tanács (EU) orvostechnikai eszközökről szóló 2017/745 rendelethe szerint a felhasználónak jelentenie kell a gyártó, illetve a felhasználó lakóhelye szerinti tagállam hatóságá felé a termékkel kapcsolatos minden súlyos váratlan eseményt.

KÜLÖNLÉGES FUNKCIÓK

A Push Sports csuklótámasz körkörös nyomást fejt ki a csuklóra, így enyhíti a csuklóban jelentkező fájdalmat. A rögzítő megtámasztja a csuklót, és kis mértékben korlátozza a mozgását.

MÉRETEK

A csuklótámasz egyféle méretben, illetve jobb- és balkezes változatban kapható.

FELHELYEZÉS

- ① Helyezze a hüvelykuját a hüvelykgyűrűbe úgy, hogy a Push Sports embléma látható legyen.
- ② Forgassa a támaszt a tenyerén át a kézfejre, át a kéz hátulján, tovább üjből a tenyérre, végül zárja össze a csatot.
- ③ Távolítsa el a gyűrűt a hüvelykujjáról, majd a kéz hátulján zárja össze a csatot (④. ábra).

[!\[\]\(015e9339d979fbdf053e845af549ef38_img.jpg\)](#) [!\[\]\(c645fcae1a89b411a06a1a858ec4dde7_img.jpg\)](#) [!\[\]\(6a5c1c93e370c6731e92d6e7fc25aada_img.jpg\)](#) [!\[\]\(66a58367165bb841b8d7b5b8d3979480_img.jpg\)](#) [!\[\]\(c9a671f79758762b44904fb843ceeefb_img.jpg\)](#)

[pushsports.eu/wrist-support/applying](#)

Az Ön országához tartozó forgalmazók névsorát a www.push.eu/distributors oldalon találja

MOSÁS/KARBANTARTÁS

[!\[\]\(ebcf2d6090beb3dea86c7c0240ea6838_img.jpg\)](#) [!\[\]\(18cc9c039091ee314e635c492bf6e7e3_img.jpg\)](#) [!\[\]\(cbb955737aa857d42131e3befe0027b2_img.jpg\)](#) [!\[\]\(3d72e55c37c940a3b27e296243d72779_img.jpg\)](#) [!\[\]\(8d6abcbc91900c9d99f5f640da64ddb2_img.jpg\)](#)

A higiénikus használat érdekében és a rögzítő maximális élettartamának eléréséhez, a mosásra vonatkozó utasításokat betartva rendszeresen mossa ki a rögzítőt. A rögzítő 30° C-ig mosható, lágy textil programmal vagy kézzel. Mosás előtt zárja le a tépőzárat a tobbi szernyes és a rögzítő védelme érdekében. Ne használjon fehérítőt. A rögzítő szabad levegőn szárítsa (ne hőforrás közelében vagy szárítógéppben). Ne rakja el nedvesen a rögzítőt, először mindig szárítsa meg.

PUSH SPORTS HANDLEDSFÖRSTÄRKNING

Push Sports handledsförstärkning ger tryck och stöd kring handleden. Detta ger minskade smärtor, en formemellare af stabilitet och tillsträckt stötte till aflaste moderata smertor under sportsutövelse. Push Sports-händelsbandagen er fremstillet af hudvenlige materialer og kan justeres til brugerens personlige behov. Hvis du har nogen spørgsmål, kan du kontakte forhandleren eller sende en e-mail til info@push.eu.

I HVILKE SITUATIONER SKAL MAN BENYTTÉ PUSH SPORTS-HÄNDELSBANDAGEN?

I tilfælde af et irriteret händel med moderat smerte eller en følelse af mindre instabilitet kan Push Sports-händelsbandagen tilbyde aflasting. Push Sports-händelsbandagen tilbyder en bedre beskyttelse af ligamenter og/eller sener i händledet mod belastninger under sportsudövelse, såsom gymnastik eller tennis.

INDIKATIONER

- För att förhindra återkommande överbelastningsbesvär i handleden
- Lättare överbelastningsbesvär i handleden
- Laxitet i handleden

KONTRAINDIKATIONER

- Det finns inga kända akkomor som gör att Push Sports Handledsförstärkning inte kan eller får användas.

PUNKTER ATT UPPMÄRKSAMMA

- Se till att du inte drar åt stödet för hårt. Kontrollera att du använder stödet för rätt indikation. Smärta är alltid en varningssignal. En diagnos av en läkare eller terapeut kan krävas för att Push Sports-stödet ska kunna användas på rätt sätt. Om smärtan inte går över eller om du har besvär utan någon uppenbar anledning, bör du kontakta din läkare, sjukgymnast eller sportmassör.
- Push Sports stöd ska bäras på intakt hud. Om huden är skadad måste den först torkas över med något lämpligt material.
- Stöcken måste vara korrekt för en optimal funktion. Prova därför helst stödet innan du köper det, så att storleken blir rätt. Om du handlar online bör du kontrollera att det finns en bra returservice. Den professionella personalen i butikn förklarar hur du sätter på dig ditt Pushstöd på bästa sätt. Spara produktinformationen så att du vid behov kan läsa igenom anvisningarna på nytt vid ett senare tillfälle.

- Kontrollera Pushstödet varje gång du ska använda det med avseende på eventuella tecken på slitage eller förändring av delar och sömmar. Det är bara om Pushstödet är i helt felfritt skick som du får optimal prestanda.
- Inom ramen för EU-förordning 2017/745 om medicintekniska produkter ska brukaren indberätta enhver alvorlig händelse i forbindelse med brug af produktet til tilverkaren og till den behöriga myndigheten i den EU-medlemsstat där användaren bor.

SÄRSKILDA EGENSKAPER

Push Sports Handledsförstärkning ger ett cirkulärt tryck som lindrar smärtor i handleden. Förstärkningen skyddar handleden genom att den ger en lätt begränsning av rörelsefriheten.

BESTÄMMA STORLEK

Push Sports Handledsförstärkning finns i en storlek, i en modell för vänster och en för höger hand.

PÅTAGNING

- ① Trä in tummen genom tumögeln, så att logotypen för Push Sports kan läsas.
- ② Dra spännbandet via handledflaten till handens ytersida, över handryggen och sedan längs ovansidan igen. Fäst sedan kardborrebandet.
- ③ Ta av ögeln från tummen och fäst detta band på kardborrebandet på handryggen (Fig. ④).

[!\[\]\(6803d7bf7cc8ffb5bfa30eadee633d1d_img.jpg\)](#) [!\[\]\(ec1d042c7422ff801d4d8b3bd827e374_img.jpg\)](#) [!\[\]\(87268c68cbce22a5a281954659755a99_img.jpg\)](#) [!\[\]\(38c7cef70b39f7f96994b4c93553dd34_img.jpg\)](#) [!\[\]\(3ec3ee3cd1c14c58318ef779f9410d7d_img.jpg\)](#)

[pushsports.eu/wrist-support/applying](#)

Om du vill ha uppgifter om distributören i ditt land, gå till www.push.eu/distributors

TVÄTTANVISNINGAR / UNDERHÅLL

[!\[\]\(ce2e39098455d24950a0ec2a33761203_img.jpg\)](#) [!\[\]\(210bf7610edf03b8c001ad068b0867d4_img.jpg\)](#) [!\[\]\(661ca06cc6da1ec47a5fc2d6dee3d74e_img.jpg\)](#) [!\[\]\(a6abbf164192e0f5da413a838f7db517_img.jpg\)](#) [!\[\]\(498b839b43a28d9f87411884651f6941_img.jpg\)](#)

För hygienens skull och för att förlänga stödets livslängd är det viktigt att du tvättar stödet regelbundet och att du följer tvättanvisningarna. Stödet kan tvättas i temperaturer på upp till max trettio grader, fintvätt i maskin eller för hand. Stäng kardborrebanden före tvätten, till skydd för både stödet och övrig tvätt. Använd inget blekmedel. Häng upp stödet på tork (hång det inte nära en värmekälla och torka det inte i torktumlare). Låt alltid stödet torka, innan du lägger undan det.

PUSH SPORTS-HÄNDELSBANDAGE

Push Sports-händelsbandagen tilfører kompresjon og støtte rundt håndleddet. Dette gir færre smerter, en formellere af stabilitet og riktig støtte for å kontrollere mindre belastningsplager under sportsaktiviteter. Push Sports händelsdsstøtte er fremstillet i et bekvämt material og dessutom kan det justeras utifrån användarens specitika behov. Kontakta återförsäljaren eller skicka ett e-postmeddelande till info@push.eu om du undrar över någonting.

I HVILKE SITUATIONER SKAL MAN BENYTTÉ PUSH SPORTS-HÄNDELSBANDAGEN?

I tilfælde af et irriteret händel med moderat smerte eller en følelse af mindre instabilitet kan Push Sports-händelsbandagen tilbyde aflasting. Push Sports-händelsbandagen tilbyder en bedre beskyttelse af ligamenter og/eller sener i händledet mod belastninger under sportsudövelse, såsom gymnastik eller tennis.

INDIKATIONER

- Til at forhindre gentagne smertesymptomer i håndleddet
- Moderate forvridningsmerter i håndleddet
- Løshed i håndleddet

KONTRAINDIKATIONER

- Der er ingen kendte lidelser, ved hvilke Push Sports-händelsbandagen ikke kan eller bør anvendes.

HUSKELISTE

- Pass på at støttebandasjen ikke sitter for stramt. Bruk støttebandasjen bare ved riktig indikasjon. Riktig bruk av Push Sports-støttestøtten kan kreve diagnose fra lege eller terapeut. Smerte er alltid et varselstegn. Hvis smerten eller plagen vedvarer uten noen klar årsak, anbefales det å oppsøke fastlege, fysioterapeut eller idrettslege.
- Push Sports støttebandasjer er laget for bruk på uskadet hud. Skadet hud må først dekkes med et egnet materiale.
- Optimal funksjon kan bare sikres hvis riktig størrelse velges. Derfor bør støttebandasjen helst tilpasses før du kjøper den, for å kontrollere størrelsen. Ved kjøp på nettet må du alltid påse at det finnes en god returordning. Forhandlerens fagpersonale vil forklare deg hvordan du best tilpasser Push Sports-stø